

Nieuwsbrief

Augustus 2024



www.actief50zijtaart.nl

info@actief50zijtaart.nl

tel. secretariaat 06 11432788

Beste leden,

Voor U weer een nieuwsbrief vol informatie.



Heeft u behoefte aan een cursus (beter) leren omgaan met je Computer?

In 2022 en 2023 zijn er diverse cursussen gegeven op digitaal gebied. Wanneer er genoeg belangstelling is willen we in het seizoen 2024-2025 opnieuw een aanbod doen.

Uitgangspunt is dat er 4 personen per cursus deelnemen. De cursusdagen zijn gewoonlijk op dinsdag- en vrijdagmorgen van 9.30-11.30 uur in het Dorpshuis.

De cursussen die we de afgelopen jaren hebben gegeven:

- Windows voor beginners
- Windows verkenner
- Internetbankieren met tablet en iPhone
- Leer uw smartphone kennen
- Apple iPad
- Ken uw digitale camera
- Fotoboek maken

Als je graag een andere cursus wil horen we dat ook graag.

Heb je belangstelling voor een of meer cursussen, geef dit dan door via info@actief50zijtaart.nl
Graag naam, email adres en telefoonnummer vermelden en natuurlijk voor welke cursus u belangstelling heeft. Graag voor 15 september 2024.

Wanneer u wil kunt u zich ook telefonisch opgeven, of om meer informatie vragen bij Anja Heerkens 06 30122314



Ook dit jaar doet



mee aan de RABO Clubsupport actie.

Hoe werkt het stemmen in de Rabo App? Door in te loggen in de app of op de RABO-website en via 'Zelf regelen' en vervolgens 'Mijn Lidmaatschap' kan je klikken op Rabo ClubSupport. Log in en ga via 'Zelf regelen' naar 'Lidmaatschap' en druk daarna op de knop 'ClubSupport'. Uw stem brengt

ongeveer € 7,- tot € 9,- extra in ons laatje en daarmee kunnen we dan weer leuke dingen voor onze leden mee doen.

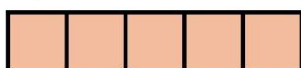
De stemperiode begint op 2 september en eindigt op 24 september.

Bij voorbaat hartelijk dank voor Uw stem op **Actief 50+**

Onze puzzel deze maand: 2 sudoku's

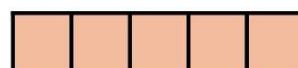
4								9	
			7	9				5	1
	3	1	5					6	
		6							8
	8								
		7	1	3					
	9								
7			8	2					5
			6			3	7		

©www.puzzelpro.nl



2			9	8	6				5
									1
8		6							
	6	2	7	5		9			
		9		6	8	5	2		
							3		9
5									
6			1	2	7				8

©www.puzzelpro.nl



INTERNATIONALE DAG van de OUDEREN 2024 in TER AA op 7 oktober



Niet alleen Actief50+leden maar alle 50-plussers van de voormalige gemeente Veghel zijn welkom om deze avond op **maandag 7 oktober 2024** bij te wonen in Ter Aa, Den Uil 1A te Erp. Zoals gebruikelijk is de zaal om 19.15 uur open en start het programma om 19.45 uur met het openingswoord door voorzitter Ine van Vugt. Het vrouwenvisserskoor "De Walnoten" uit Nuenen zorgt vanaf 20.00 uur voor een geweldige sfeer en gezelligheid. De avond duurt tot ongeveer 22.15 uur.

Een groot deel van hun repertoire bestaat uit Nederlandse liedjes zoals "De klok van Arnemuiden", "Op de sluizen van IJmuiden" en "Daar bij de Waterkant". Kom luisteren en kijken, dan zult u genieten van heerlijke songs en het optreden van De Walnoten.

Kaarten zijn a € 10,- op die avond verkrijgbaar bij binnenkomst Ter Aa! (Dit is inclusief koffie/thee bij binnenkomst en 1 consumptie). Wel bij de kaart aankoop graag aangeven dat je "uit Zijtaart" komt!

Aanbod Blauwe Kei

De Blauwe Kei heeft een aanbod gedaan van 5 voorstellingen voor het seizoen 2024-2025. De eerste voorstelling is op vrijdag 18 oktober.

Vrijdag 18 oktober 2024 The Best Of Simon & Garfunkel; Met Syb van der Ploeg, Maarten Peters e.a.

De muziek en het verhaal van het succesvolste muzikale duo aller tijden.

Singer-songwriters Syb van der Ploeg en Maarten Peters voelen elkaar feilloos aan en delen al jaren het podium. Samen met twee muzikanten, onder wie multi-instrumentalist Hubert Heeringa, brengen ze de muziek van hun jeugdidolen naar ons theater.

In The Best Of Simon & Garfunkel kan het publiek genieten van wereldhits als Mrs. Robinson, Cecilia, The Sound Of Silence, The Boxer, Homeward Bound, El Condor Pasa, Scarborough Fair en Bridge Over Troubled Water. Naast de nummers van het succesvolle duo komen ook de solo-hits van Paul Simon en Art Garfunkel aan bod zoals You Can Call Me Al en Bright Eyes. **Originele prijs € 29,50. Prijs leden Actief 50+ € 22,-. Aanmelden voor 15 september door het bedrag van € 22,- per persoon over te maken op NL27 RABO 0160 804132 tnv Actief50+ onder vermelding van Simon en Garfunkel.**

Voor de andere voorstellingen krijgt u in de komende nieuwsbrieven de gelegenheid om in te schrijven: 28-12-2024 Cupcakes for Christmas: 29-3-2025 Karin Bloemen: 21-5-2025 Ja ik wil; 28-5-2025 Yentl en de Boer.

Onderonsje 9 september 2024



Op maandag 9 september komt Ruud de Bruijn het onderonsje verzorgen.

Hij is met zijn ouders, 1 broertje en 3 zussen in 1951 onder zeer bedreigende omstandigheden gevlucht uit wat voorheen Nederlands Indië heette. In 1994 is hij terug gaan kijken in Indonesië. Hij komt vertellen over zijn zeer geëmotioneerde leven.

Wanneer: Maandag 9 september om 10:00u.

Waar: Dorpshuis Zijtaart

Voor wie: Iedereen is welkom; ook niet leden van Actief 50+



Excursie naar de Noordkade Veghel

Op vrijdagmiddag 20 september organiseren we een excursie naar het industriële “erfgoed” aan de Noordkade in Veghel.

Aanmelden bij Marjo Vissers (06 22429809 of per e-mail: vismar1@hotmail.nl). De excursie begint om 14:00u.

Actief50+
KBO ZIJTAART

ZWZ
Zorg en Welzijn Zijtaart

Organiseren Thema-avond “Zorg op maat” 24 september 2024

Als u in het ziekenhuis komt vragen ze standaard wat uw wensen zijn, mocht u bijvoorbeeld een hartstilstand krijgen. Ook bij een ernstige ziekte bij uzelf, uw partner of bij een van uw naasten komen er vele vragen op je af. Wilt u gereanimeerd, beademd of naar de Intensive Care doorgestuurd worden en hoe wilt u worden verpleegd? Door dit vast te leggen in uw ziekenhuisdossier, weten alle hulpverleners beter wat ze moeten doen.

In een ziekenhuis is men over het algemeen beter ingericht om hiermee om te gaan, in de huisartsenpraktijk is dat nog niet altijd zo. Toch is uw huisarts de zorgverlener die vaker en dicht bij u betrokken is. Daarom is het belangrijk om je behandelwensen duidelijk ook bij uw huisarts vast te leggen.

Over dit thema organiseert Actief 50+ samen met de werkgroep Zorg en Welzijn een avond. U wordt dan geïnformeerd en wegwijs gemaakt over dit thema door (voormalig) huisarts Jan den Biggelaar en Linda van de Ven wijkverpleegkundige bij Pantein.

Deze avond is bedoeld voor iedereen, dus niet alleen voor leden van Actief50+. Kom dan ook met partner en/of kinderen zodat u informatie krijgt over de mogelijkheden. Na afloop krijgt u ook informatie mee naar huis. Die kunt u gebruiken om uw wensen vast te leggen bij uw eigen huisarts.

Deze avond is voor iedereen en gratis.

Noteer alvast de datum 24 september voor deze avond.

Actief 50+ en werkgroep Zorg & Welzijn Zijtaart

Data om te onthouden:

- Dinsdag 3 september 19:30u eerste **spelletjesavond!**
- Maandag 18 november Museum Plus Bus naar het Rijksmuseum
- Donderdag 12 december bloemschikken
- **Kerstviering** vrijdag 20 december 2024 om 17:30u



Bloemschikken!

Donderdag 19 september 2024 houden we voor de leden van Actief 50+ een workshop

herfststuk maken

We beginnen om 9.00 uur en om 13.30 uur in het dorpshuis te Zijtaart.

Verzorgd door Beppie Nikkelen en Marij Oppers.

Kosten € 20,- per persoon.

Alleen zelf zorgen voor een mesje en/of snoeischaar.

Voor de rest zorgen wij.

Opgeven en betalen hiervoor kan op dinsdag 10 september tussen 11.00 en 11.30 uur in het dorpshuis.

Tot dan!!

Het Bestuur wenst U een fijne en Actief(50+) opstart na de vakantieperiode!