

# Nieuwsbrief

september 2024



[www.actief50zijtaart.nl](http://www.actief50zijtaart.nl)

[info@actief50zijtaart.nl](mailto:info@actief50zijtaart.nl)

tel. secretariaat 06 11432788

**Beste leden,**

**Voor U weer een nieuwsbrief vol informatie.**



**De Blauwe Kei heeft een aanbod gedaan van 5 voorstellingen voor het seizoen 2024-2025. De tweede voorstelling is op zaterdag 28 december.**

## **Zaterdag 28 december Cupcakes for Christmas**

**Romantiek, liefde, humor, muziek én cupcakes.**

Van de foute kerstfilm thuis op de bank naar de onweerstaanbaar foute romantische komedie in het rode pluche: Cupcakes For Christmas! Voor het eerst wordt dit populaire genre vertaald naar live theater.

Op de avond van de première van haar nieuwste romantische kerstfilm, moet actrice Kate noodgedwongen terugkeren naar haar ouderlijk huis omdat haar vader is overleden. Kate's moeder en haar broer hebben tijdens de drukke kerstperiode dringend hulp nodig in de knusse familiebakkerij. Wat zij niet weten, is dat Kate overweegt het bedrijf te verkopen aan een internationale bakkersketen. Terwijl Kate steeds meer gevoelens krijgt voor de innemende kleinzoon van de eigenaar, komt de band met haar moeder op scherp te staan. Ze staat voor de belangrijkste keuze van haar leven: kiest ze voor haar familie, de liefde of haar filmcarrière?

Trek je foutste kersttrui aan, neem je vrienden/vriendinnen/familie mee en dompel je onder in de heerlijke kerstsfeer van het theater.

De cast vindt het leuk als de bezoekers in hun meest foute kerstoutfit naar het theater komen. De leukste outfit wordt beloond met een leuke prijs!

- Inclusief een drankje

**Originele prijs € 28,50. Prijs leden Actief 50+ € 21,-.**

**Aanmelden voor 15 november door het bedrag van € 21,-- per persoon over te maken op NL27 RABO 0160 804132 tnv Actief50+ onder vermelding van Cupcakes for Christmas.**

Voor de andere voorstellingen krijgt u in de komende nieuwsbrieven de gelegenheid om in te schrijven.

29-3-2025 Karin Bloemen

21-5-2025 Ja ik wil

28-5-2025 Yentle en De Boer

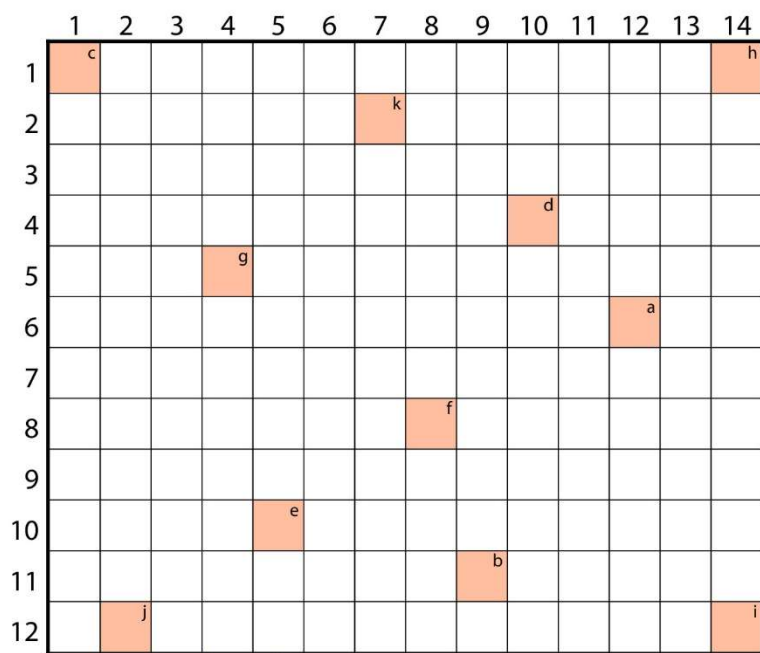


### **Einde aan een tijdperk: Seniorenkoor De Vrolijke Zangers stopt.**

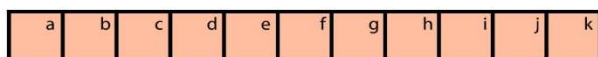
Ze hadden nog zo graag het 50-jarig jubileum in 2025 gevierd. Het huidige bestuur Bertha van Schaijk (10 jaar voorzitter) en An Adriaans (18 jaar secretaris en penningmeester) hebben samen met de leden besloten om te stoppen. Helaas, er waren nog te weinig leden om door te gaan. "Je wil toch een goede bezetting om de liedjes mooi te kunnen presenteren." De laatste jaren zijn er echter teveel leden moeten stoppen en helaas ook overleden.

Met heel veel plezier en inzet hebben veel mensen in die 49 jaar gezongen bij het seniorenkoor. Koorleden, dirigent en partners hebben dit tijdperk op een mooie manier afgesloten met een gezamenlijk etentje op vrijdag 13 september. Wij danken ze voor hun lange en mooie inzet!

## Onze puzzel deze maand: een doorloper!



© www.puzzelpro.nl



**Horizontaal:** 1 tropische hagedis; Antilliaans eiland; landelijk - 2 Arabische titel; editie; afvoerbus - 3 telefoonbericht; grauw; overgeleverd verhaal; Amerika (afk.) - 4 straks; desondanks; hemels wezen - 5 wachthuisje; stuk grond; telwoord - 6 symbool voor chroom; koude lekkernij; Europeaan; zinken emmer - 7 vleesgerecht; firmament; na die tijd - 8 ter zake; vanaf; graafwerktuig; Zweedse munt - 9 aanwijzend vnv; bekendheid; moment; griezelig - 10 wier; pl. in Overijssel; contra - 11 insect; dierentuin; kwaad; afslagplaats bij golf - 12 breinaald; seinalfabet; kolfglas.

**Verticaal:** 1 generatie; vochtige lucht - 2 koningin-regentes; land in Zuid-Amerika - 3 houten bak; eenvoudig gedicht; poetsen - 4 kroon; Japanse dienstster; Amerikaanse boerderij - 5 gehoororgaan; parlamentsvakantie; op die wijze - 6 berouw; deel v.h. lichaam; liefdesgod - 7 quasi; ploeg; godin v.d. dageraad -

8 British Airways; debet; riv. in Duitsland - 9 Turks bevelhebber; hindernis; pro - 10 steekwapen; tropische vogel - 11 eruitzien; op die plaats; vogelverblijf - 12 make-up; café; tegenover - 13 model staan; schande - 14 dierenverblijf; sterk verlangen; zo-even.

Oplossingen van de Sudoku's van vorige maand: **5 4 9 2 1 en: 9 4 6 5 7**

## Onderonsje:



PODOTHERAPIE

**VAN LOON**

Marianne van Loon, een gediplomeerd podotherapeut met een passie voor het verbeteren van uw (voet)gezondheid komt op 14 oktober het onderonsje verzorgen. Ze is woonachtig in Zijtaart (Krijtenburg) en heeft haar praktijk in Veghel (Vlas en Graan 148).

Wist je dat je gedurende je leven gemiddeld zo'n 3-4 keer de aardbol rond loopt. Pas wanneer je klachten hebt in de onderste keten (voet, enkel, knie,

heup of rug) besef je welke belangrijke functie je voeten vervullen in het dagelijkse leven. En wat gebeurt er met je voeten als je ouder wordt?

Wat kun je doen als er klachten zijn of hoe kun je die voorkomen. Marianne vertelt in dit onderonsje wat podotherapie in houdt. Denk hierbij niet alleen aan voetklachten, maar ook knie- of heupslijtage, een ingegroeide teennagel, scheefstand van een teen, etc.. Het is veel meer dan "zolen".

**Wanneer:** maandag 14 oktober 10:00u in het Dorpshuis. Toegang is gratis ook voor niet leden.

### Data om te onthouden:

- 1 oktober Spelletjesavond 19:30u (ook 5 november, 3/12, 7/1 "25, 4/2, 11/3 en 1 april"25.
- Maandag 18 november Museum Plus Bus naar het Rijksmuseum
- Donderdag 12 december bloemschikken
- **Kerstviering** vrijdag 20 december 2024 om 17:30u
- Vrijdag 18 oktober Simon en Garfunkel (Blauwe Kei) zie vorige nieuwsbrief
- Donderdag 13 februari 2025 ALV om 14:00u en 19:30u. Begin viering 60j jubileum!
- Dinsdag 18 maart 2025 19:30u Muziekbingo "60 jaar Actief 50+ kbo Zijtaart"
- Woensdag 19 maart 2025 13:30u Muziekbingo "60 jaar Actief 50+ kbo Zijtaart"